KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽIBURĖLIS“

**SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMO PROJEKTAS**

**„TEGYVUOJA SPORTAS, SVEIKATA IR ŠYPSENA“**

Projekto trukmė 2019 m. gegužės 20 iki gegužės 31 dienos

**PIRMADIENIS** (gegužės 20 d.)

8,15-8,35 - Sveikatingumo dienų atidarymas, džiaugsmingų susitikimų rytas: gimnastika gryname ore „Pirštai-kulnai“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

9,15-11,30 – II jaunesnės „Saulučių“ ir vidurinės „Meškučių“ grupių edukacinė sporto išvyka į renginį.

10,00-11,30 - Žaidimai ir varžybos su kamuoliu „Mano linksmasis kamuoliukas“.

16,00-17,30 – Judrieji žaidimai su tėvais „Kartu su mama ir tėčiu“.

**ANTRADIENIS** (gegužės 21 d.)

8,15-8,30 –Linksmoji gimnastika „Naudingi judesiai“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

10,00-11,45 – Klaipėdos ikimokyklinių ugdymo įstaigų sporto šventė prie jūros „Draugystės krantas“.

10,00-11,30 – Judri veikla įstaigos žaidimų aikštelėse „Judėjimas – tai sveikata“.

16,30-17,30 – Žaidimai, sporto varžybos su paspirtukais, dviračiais, triratukais.

**TREČIADIENIS** (gegužės 22 d.)

8,15-8,30 – Aerobika „Pavasarinė nuotaika“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

9,30 – Atvira teatralizuota veikla „Pelėdžiukų“ vyresnėje grupėje „Paslaptingais sveikatos takeliais“.

10,15-11,30 – Veikla plokščiapėdystės ir laikysenos profilaktikai „Būsime sveiki ir gražūs“.

16,00-16,30 – Judri veikla, estafetės kartu su tėvais.

**KETVIRTADIENIS** (gegužės 23 d.)

8,15-8,35 - Linksma rytinė mankšta „Mankštelė - dainelė“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

10,00-11,30 – Judri veikla su lankais „Įvairiaspalviai lankai“.

16,00-17,30 – Judrios veiklos organizavimas žaidimų aikštelėse.

**PENKTADIENIS** (gegužės 24 d.)

8,15-8,35 – Aerobika „Linksmoji saulutė“.

9,15-11,45 – Išvyka su darželio vaikais į sporto pramogą prie jūros „Sveika, jūra!”.

16,00-17,30 - Piešiniai ant asfalto „Saulė, jūra ir smėlis“.

**PIRMADIENIS** (gegužės 27 d.)

8,15-8,35 - Gimnastika gryname ore „Pavasarinė skaičiuotė“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

10,00-11,30 – Vyresniųjų grupių kamuoliuko metimo varžybos „Pats stipriausias ir taikliausias“.

16,00-17,30 – Judri veikla su sportiniais atributais žaidimų aikštelėse

**ANTRADIENIS** (gegužės 28 d.)

8,15-8,30 –Linksmoji gimnastika „Pavasarinės strazdanėlės“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

9,30-10,05 – Sporto pramoga su tėvais II jaunesnėje „Saulučių“ grupėje „Kartu su mama ir tėčiu“.

10,00-11,30 – Priešmokyklinių grupių kamuoliuko metimo varžybos „Pats stipriausias ir taikliausias“.

16,30-17,30 – Žaidimai, sporto varžybos su riedlentėmis, paspirtukais, dviračiais, triratukais.

**TREČIADIENIS** (gegužės 29 d.)

8,15-8,30 – Flashmobas „Judesių harmonija“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

9,30-12,00 – Atvirų durų diena.

10,15-11,30 – Veikla plokščiapėdystės ir laikysenos profilaktikai „Būsime sveiki ir gražūs“.

16,00-16,30 – Judri veikla, estafetės kartu su tėvais.

**KETVIRTADIENIS** (gegužės 30 d.)

8,15-8,35 - Flashmobas „Judėjimas – tai gyvenimas“.

9,00-9,30 – Žaidimai regos ir kalbos sutrikimų profilaktikai.

9,15-9,30 – Atvira veikla ankstyvojo amžiaus „Drambliukų“ grupėje „Vandenėli, kaip smagu su tavimi žaisti!“

9,30-12,00 – Atvirų durų diena

16,00-17,30 – Judrios veiklos organizavimas žaidimų aikštelėse „Žaisime, sportuosime ir linksmai pasijuoksime.

**PENKTADIENIS** (gegužės 24 d.)

8,15-8,35 – Aerobika „Linksmoji saulutė“.

10,30-11,30 – Sveikos gyvensenos ugdymo dienų uždarymas „Viską įveik, sužinok ir neliūdėk!”.

13,00-14,00 – Refleksija. Informacinio stendo „Tegyvuoja sveikata“ rengimas.

16,00-17,30 - Piešiniai ant asfalto „Man patinka sportuoti“.